

適職の地図

*改行するには：[Ctrl] キー+ [Enter] キー または [Alt] キー+ [Enter] キー を押す
 *DAY1～DAY6シートの内容が自動転記されます。追加で記入したい場合は枠外に記入してください。

エンディング

理想の未来 2023年12月31日までに家族との暮らしを重視しつつ、世の中（身近な暮らし）のためになる仕事



ステージ

やりたいこと 転職

スペック

タイプ 専門家



がしけん1
細身、身長177cm、メガネ、もによもによっと話す
優しい、怖くない、真面目そうと捉えられがち

がしけん2
優しくやわらかく捉えられ、特に後輩から声をかけられやすくプラスに動きそう
真面目、誠実そうと思われるため、信頼して仕事を任せられそう

がしけん3
顔の形に合うメガネをかけて、メガネ込みで真面目またはやわらかい印象を与えていそう

せいかく
ポジティブ（よい側面）に着目する
歴史的なものに価値を感じる・伝統や古くからあるものを踏襲する
データや論理で決める
思考優先（リサーチ、比較検討、計画を重視）で取り組む
長期継続でコツコツやる
大人数、たくさんの人を巻き込む
人に喜ばれる、役に立つ、人をサポートすることに喜びを感じる
過程、成長を楽しむ

じゅもん

けいけん
飲食3年/フライヤー/揚げ物担当、その後、サンドイッチ作成、レンジ打ちも習得
7/1年/データ入力者/スキャンされたPDFの数値等をフォーマットにデータ入力
音楽2年/スタックライブ前後の会場の設営、撤収、お客さんの受付、ライブ中のお客さんの対応
精密機械メーカ5年/機械系、複合機の要素技術開発/紙搬送にまつわる漫然トラブルの手戻り低減に向けた、技術開発
精密機械メーカ3年/機械系、複合機のユニット設計・開発/新規製品の画像転写部のユニット設計・開発

| | |
|-------------|------------------------|
| 人生でお金をかけた経験 | 結婚式、新婚旅行 |
| 人生で時間をかけた経験 | 会社員（8年）、子育て（3年） |
| 意外によかった経験 | 旅行で全国いろんなところに行ったこと |
| 印象に残った原体験 | ブロック、プラレールなど何かを作ることが好き |

ちしき

| | |
|---------------------|---------------------------|
| パンの作り方、パンの金額 | - |
| ライブ会場の設営、撤収までの流れ | - |
| 計測したい特性値に合わせたセンサの選定 | - |
| 樹脂材料の型、成形方法等 | - |
| 情報収集している分野 | 経済、エンタメ、IT、科学 |
| お金をかけて勉強したこと | MATLABのデータ処理 |
| 印象に残っている本 | お金の大学、なぜ僕らは働くのか、エッセンシャル思考 |

スキル

| | |
|---------------------------------------|---|
| - | 決まった時間以内に複数のことを実行する、お客さんの対応 |
| EXCEL | ひとりで淡々と数値を入力する |
| - | - |
| 3DCAD(NX)、MATLAB、EXCEL・マクロ、PowerPoint | 計測治具設計、データ処理、報告資料作成 |
| 3DCAD(NX)、EXCEL・マクロ、PowerPoint | 型を考慮した樹脂材料の設計・修正 |
| 練習して身に着けたこと | 3DCADによる設計、MATLABによるデータ処理、EXCEL・マクロによるデータ処理、整理、POWER POINTによる報告資料作成 |
| 苦手を克服したこと | 大学で学んだC言語等プログラミングは苦手と感じていたが、データ処理系のMATLAB、マクロを用いることは使っていて慣れて、使いこなせるようになった |
| 習得が楽しかったこと | データ処理系のスキル、それを使いこなしてデータ処理をすること |
| 力を貸せそうと思ったこと | NXやEXCELでのショートカットを用いた時短 |

じっせき

| | |
|--------------|---|
| - | - |
| - | - |
| - | - |
| - | - |
| - | 社内の昇給試験に合格(2019年)、2021年昇給、2021年新人発表の指導員を担当 |
| - | 最高年収700万円 |
| - | - |
| - | - |
| 学業や仕事 | 早稲田大学合格、LABVIEW試験合格、 内定、昇給試験に合格、指導員としてのレクチャー報告 |
| 評価や表彰 | データ処理、データ整理、実験データを残すフォーマット（目的、結論、実験詳細等を見やすくした）が設計室内で普及 |
| 継続して得意になったこと | 計測したい値に合わせた、センサの選定、計測治具作成、計測データの処理、整理、分析 |
| 語りたこと | 結婚して、子どもに恵まれ、家を買い、充実した暮らしを送っていること |

アイテム

じかん

| | |
|------------|------|
| 使える時間(週合計) | 18時間 |
| 使える時間(月合計) | 72時間 |

おかね

| | |
|------------|-------------|
| 貯蓄のうち使えるお金 | ¥1,000,000円 |
| 月収のうち使えるお金 | ¥30,000円 |

じんみゆく

| | |
|------------|--|
| 応援してくれそうな人 | 妻、両親、妹、高校の友達 、大学の友達 、 (研同期)、会社同期 |
| 詳しい人 | 転職を経験した、 、 、 |

モノ

| | |
|------------|----------------------|
| 体力・気力の回復 | ベッド、枕、Youtube、テレビ、映画 |
| 時間を増やす | ドラム式洗濯乾燥機 |
| お金を増やす | 読み終えてもう読まなそうな本 |
| 人脈を増やす | 町内会 |
| 後天性の強みを増やす | 購入したビジネス本、業界地図 |

てきしょくのちぎ

げんざいち

- ・今日は「やりたいこと」に取り組んで...
- ・現時点での「やりたいこと」に対する成果は...
- ・「やりたいこと」に対して抱いている感情は...

50 日目 2023/1/26

10件気になるリスト、0社応募、0社書類通過、0社内定
ワークライフバランスを取りつつ、貢献しているとやりがいを感じながら働ける仕事に出会えるか不

| | もくひょう | きげん | メインクエスト | 7-1. てきキャラ | 7-2. どのつよみでたかろうか? | 7-3. うらクエスト |
|----------------|----------------------------------|------|---|---------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| ちゅうかん ちてん1 | 希望する業界を5つ以上挙げる 2023/1/31 | 1週間後 | 業界地図で業界を眺めて、ピックアップする | ピンとくる業界が見つからない問題 | 業界地図以外の本を買う | |
| ちゅうかん ちてん2 | 希望業界から応募する仕事を10個挙げる 2023/2/28 | 1か月後 | 転職の良かった/悪かったとこ、転職サイトはどれが良かった、など聞く、doda、マイナビエージェント | 希望する仕事が今はサイトにないのではないかと気にしてしまうかもしれない問題 | 人に喜ばれる仕事というベースがあれば迷わず決めていけるはず | |
| ちゅうかん ちてん3 | 10社書類応募済み 2023/3/31 | 2か月後 | 応募書類を調べる、書類を作成する、応募する | 書類作成大変かもしれない問題 | Webで検索、転職エージェントに相談、添削依頼 | |
| ちゅうかん ちてん4 | 希望する1社から内定をもらう 2023/4/30 | 3か月後 | 面接対策の準備をする、面接を受ける | 面接の準備大変なんじゃないか問題 | 面接対策動画を見る、何かあれば転職エージェントに相談 | |
| ちゅうかん ちてん5 | 内定受諾をし、退職手続きを済ませる 2023/5/31 | 4か月後 | 退職手続きについて調べる | 退職手続きわからない問題 | ググる | |
| ちゅうかん ちてん6 | 入社手続きと研修をする 2023/6/30 | 5か月後 | 入社手続きに必要な資料等を聞いて準備する | いろいろわからない問題 | 人事に聞く | |
| ちゅうかん ちてん7 | | 0 後 | | 0 | | |
| ちゅうかん ちてん8 | | 0 後 | | 0 | | |
| ちゅうかん ちてん9 | | 0 後 | | 0 | | |
| ちゅうかん ちてん10 | | 0 後 | | 0 | | |
| ちゅうかん ちてん11 | | 0 後 | | 0 | | |

| | | | | | | |
|-----|---|------|-----------------------|--|--|--|
| ゴール | 新しい会社で生活を重視しつつ、自分の希望した仕事をしながら覚えて充実している 2023/7/31 | 6か月後 | 新しい仕事を覚える、周りの人の名前を覚える | | | |
|-----|---|------|-----------------------|--|--|--|

かきいれたゴールまで たどりついたら てきしょくレベル99 たっせい!

……これからどうする?

▶いまのステージであそびつづける ーよりたかいもくひょうを せっているー

▶つぎのステージへすすむ ーりそうのみらい だい2い をかなえにいー